



Angebotsbausteine

+

+

+

+

Individuelle Coachings, Beratung und Teambegleitung

Unser umfangreiches Leistungsspektrum beinhaltet:

- + Individuelle, schnelle und passgenaue Hilfe
- + Begleitung in Akut- und Krisensituationen; gesundheitlich, systemisch und persönlich
- + Unterstützung bei Rollenuegestaltung, neuer Lebensphase, neuer Aufgabe
- + Gesundheitscoaching; zur Prävention, als Anregung oder Begleitung in belastenden Situationen (auch bei Teambelastung), als Nachsorge, zum Beispiel Wiedereingliederung nach Krankheit, Auszeit, Burn-out oder Sabbat
- + Beratung im BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement)
- + Prozessberatung in allen Führungs- und Steuerungsthemen
- + Ablauf, Umfang und Kosten nach Absprache (unverbindliches Erstgespräch)

Exemplarisches Beispiel

Einheit 1: Kennenlerngespräch und Erfassen der Situation, Planung der Vorgehensweise

Einheit 2: persönliche Ressourcen und individuelle Strategien im Umgang mit Stress und Anforderungen

Einheit 3: individuelle Themen und persönliche Stressfaktoren entmachten

Einheit 4: individuelle Themen und ganzheitliche Gesundheitsbalance

Einheit 5: individuelle Themen und Transfersicherung

Ziele

- + Mitarbeiter und Führungskräfte in Akutsituationen durch präventives Coaching stabilisieren
- + Detailbriefing und Abstimmung erfolgt bilateral mit HR, sozialem Dienst, Betriebsärzten oder der jeweiligen Führungskraft
- + Gesundheitscoaching in 5 Einheiten mit je 2 Stunden ermöglicht gesundheitliche Stabilität und die Balance im beruflichen Kontext

In komplexeren Situationen kann nach diesen Einheiten die Abstimmung über weitere und begleitende Maßnahmen nötig sein.

Nutzen und Kosten

Gesundheitscoaching 5 Einheiten mit je 2 Stunden:

- + incl. 1 Anreise und Kennenlerngespräch
- + incl. Betreuung per Email und Telefon
- + incl. Abstimmungsgesprächen mit Auftraggeber
- + incl. Auswertung Kurzfragebogen und Dokumentation

Gesamtpaket 1.600€ zzgl. ges. MWSt.



Pluspunkte für Ihr Unternehmen



Claudia Effertz
GesundeUnternehmen

„Wenn Menschen und Teams den Glauben an sich wieder gefunden haben und dies zu einem konstruktiven und wertschätzenden Umgang mit sich und anderen führt, ist die Basis für gesundes und erfolgreiches Handeln gelegt.“

Initiatorin www.gesundeunternehmen.com, Inhaberin CEC Claudia Effertz Consult, BGM Beratung, Vorträge, Training, Coaching, Angebote zu psychosozialer Gesundheit zertifizierte Fachberater ESF-Programm, „unternehmensWert Mensch“

Claudia Effertz

Wiesenpromenade 2

64673 Zwingenberg

Telefon +49 (0) 6251.8691179

Mobil +49 (0) 163.7827534

claudia.effertz@gesundeunternehmen.com

www.gesundeunternehmen.com

c|e|c claudia effertz
consult

Die Akademie Gesunde Unternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

Zielgruppe der Angebote: Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter

www.gesundeunternehmen.com

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter

www.gesundeunternehmen.com